

# Niebiański nektar

Na temat korzyści zdrowotnych płynących ze spożywania warzyw i owoców istnieje ogromna ilość publikacji naukowych oraz mnóstwo opracowań popularnych. Są one również od wileu lat tematem zainteresowań prasy, radia i telewizji. Niestety, wiele owoców, które wykorzystywane były przez tysiąclecia ze względu na ich zdolności lecznicze oraz które cieszą się ogromną popularnością w krajach dalekiego Wschodu pozostają zupełnie nie znane w innych kręgach kulturowych świata.

Pracownicy naukowcy firmy Pharmanex poświęcili trzy lata intensywnych badań nad poszukiwaniem najlepszych spośród tych “superowoców” aby opracować unikalny produkt, który skupiałby w sobie maksymalną ilość korzyści zdrowotnych. W pracach swoich wykorzystywali oni biofotoniczny skaner dla zidentyfikowania wyjątkowych zdolności ochrony antyoksydacyjnej ich działania. Poza nader silną ochroną antyoksydacyjną poszukiwali oni owoców stanowiących nadzwyczaj bogate źródło cennych składników odżywczych. Kolejnymi kryteriami poszukiwań były solidna baza danych naukowych potwierdzających skuteczność działania leczniczego tych owoców, ich niekwestionowane bezpieczeństwo użycia oraz bogata, wieloletnia tradycja ich stosowania jako składnika zdrowej diety oraz jako cenionego środka w medycynie dalekiego Wschodu.

Spośród setek przebadanych “superowoców” jedynie cztery z nich spełniły wszystkie te kryteria. Były nimi owoc Gac (*Momordica Cochinchinensis* Spreng), owoce rokitnika zwyczajnego (*Hippophae rhamnoides*), jagody kolcowójki chińskiego (*Lycium chinensis*) oraz owoce dzikiego cili (*Rosa roxburghii* Tratt). W oparciu o nektar z tych czterech “superowoców” firma Pharmanex wyprodukowała unikalny, opatentowany preparat G3. Dla zapewnienia ciągłości dostaw oraz uniknięcia konkurencji Pharmanex wykupił światowe zapasy owocu Gac oraz chińskiego cili.

Koronnym składnikiem preparatu G3 jest sok z owocu znanego w Wietnamie pod nazwą Gac (*Momordica Cochinchinensis* Spreng). W Indiach nosi on nazwę Bhat kerala, a w Chinach Moc Niet Tu. Rodzaj *Momordica* (przepękla) należy do rodziny dyniowatych. Ten czerwono-pomarańczowy owoc wielkości melonu rośnie na terenie Południowej Azji, będąc szczególnie popularny w Wietnamie, Indiach, Chinach, Bangladeszu, Burmie, Kambodży, Laosie, Malazji, Filipinach oraz Tajlandii. W wielu tych krajach uznawany jest za dar niebios oraz tradycyjnie wykorzystywany jest w uroczystościach celebrujących zdrowie. Wysoko cenione są jego własności zwiększania witalności i wydłużania życia. W tradycyjnej medycynie stosowany jest od setek lat w leczeniu i zapobieganiu chorobom oczu, schorzeniom sercowo-naczyniowym oraz do pobudzania wzrostu u dzieci, natomiast w użyciu zewnętrznym do leczenia ran, infekcji skóry oraz oparzeń.

Ze wszystkich znanych owoców i warzyw owoc Gac zawiera najwyższe stężenie beta-karotenu oraz likopenu. Zawiera on bowiem dziesięciokrotnie wyższe stężenie beta-karotenu niż marchew, uważana za jedno z najbogatszych jego źródeł. Jeszcze bardziej imponujący jest Gac w odniesieniu do zawartości likopenu. W porównaniu z jednym z

najbogatszych jego źródeł - pomidorami, Gac zawiera siedemdziesięciosześcioletnie wyższe stężenie tego cennego karotenoidu. Beta-karoten w organizmie ulega przekształceniu w witaminę A. Odgrywa on krytyczną rolę w formowaniu się i prawidłowym funkcjonowaniu błon komórkowych, wspomaga układ odpornościowy, zapobiega uczuciu zmęczenia wywołanego anemią, reguluje pracę nadnerczy zwiększając żywotność i dodając energii, zapobiega chorobom oczu, ma korzystne działanie na skórę, a przede wszystkim działa jako bardzo ważny antyutleniacz. Z kolei likopen, będący również bardzo silnym antyutleniaczem z grupy karotenoidów, pomaga w zapobieganiu nowotworom prostaty i innym odmianom raka oraz takim poważnym schorzeniom jak zwyrodnienie plamki oka. Obniża on również znacznie ryzyko ataków serca.

Większość owoców i warzyw stanowiących dobre źródło beta-karotenu oraz likopenu zawiera bardzo niskie stężenie tłuszczów, które niezbędne są do absorpcji tych karotenoidów. Owoce Gac oraz wchodzące również w skład preparatu G3 owoce rokitnika zwyczajnego są pod tym względem wyjątkiem ponieważ zawierają znaczne stężenie kwasów tłuszczowych. Miąższ owocu Gac zawiera ich aż 22%, w tym głównie korzystnych dla zdrowia nienasyconych kwasów tłuszczowych. Zwiększają one dramatycznie absorpcję karotenoidów jak również innych mikroelementów odżywczych rozpuszczalnych w tłuszczach oraz obniżają stężenie “złego cholesterolu” LDL. Ponadto owoc Gac jest wspaniałym źródłem witaminy E oraz błonnika dietetycznego.

Do najważniejszych korzyści zdrowotnych płynących ze spożywania owocu Gac należy zaliczyć wzrost energii, spowolnienie procesu starzenia się organizmu, poprawa wzroku i zapobieganie chorobom oczu, wzmocnienie układu odpornościowego, pomoc w walce z rakiem, obniżenie poziomu cholesterolu LDL, korzystny wpływ zdrowotny na układ sercowo-naczyniowy, układ trawienny oraz prostatę.

Kolejnym “superowocem” wchodzącym w skład preparatu G3 jest owoc rokitnika zwyczajnego (*Hippophae rhamnoides*), znanego w Rosji pod nazwą syberyjskiego ananasa. Roślina ta rośnie głównie w Tybecie, Chinach, Mongolii, Rosji oraz Europie Północnej. Stosowana jest w celach medycznych od tysiącleci. W Chinach już za dynastii Tang używano tej rośliny do wzmacniania organizmu, dla uzyskania większej energii, poprawy układu odpornościowego oraz pracy wątroby oraz zewnętrznie do leczenia ran i chorób skóry. W Europie stosowano ją jako środek do oczyszczania krwi. Owoce rokitnika wykazują właściwości przeciwzapalne, antybakteryjne, przeciwbólowe, tonizujące. Można je stosować przy anemii, awitaminozie, oparzeniach skóry, miażdżycy tętnic, wypadaniu włosów i chorobach skóry. Działa regenerująco na naskórek, stosuje się go przy uszkodzeniach śluzówki jamy ustnej, a także przy nowotworach przełyku. W Rosji używa się rokitnika pospolitego w charakterze składnika kremów stosowanych przez kosmonautów dla ochrony przed promieniowaniem kosmicznym, natomiast w Stanach Zjednoczonych do produkcji kremów ochronnych dla skóry oraz przyspieszających leczenie się ran.

Owoce rokitnika pospolitego stanowią nadzwyczaj bogate źródło antyoksydantów, w tym witamin A, C i E, karotenoidów, między innymi beta-karotenu oraz flawonoidów. Zawierają one również witaminy B, minerały oraz wiele innych składników aktywnych, w tym fitosterole posiadające własności obniżania poziomu cholesterolu. Wysoka zawartość nienasyconych kwasów tłuszczowych znacznie zwiększa absorpcję karotenoidów oraz innych korzystnych dla zdrowia rozpuszczalnych w tłuszczach mikroelementów odżywczych. Kwasy tłuszczowe odgrywają również dużą rolę w regeneracji komórek oraz leczeniu ran.

Do najważniejszych korzyści zdrowotnych płynących ze spożywania owoców rokitnika pospolitego należą zwiększenie energii, leczenie ran, wrzodów żołądka i dwunastnicy, obniżania poziomu cholesterolu, spowalnianie procesu jego utleniania, podnoszenie poziomu cholesterolu HDL, wspomaganie pracy serca, obniżanie podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi, leczenie i zapobieganie chorobom sercowo-naczyniowym, walka z rakiem, poprawa pracy wątroby, usprawnianie działania układu odpornościowego, korzystny wpływ zdrowotny na układ trawienny, prostatę, wzrok oraz ochrona przed szkodliwym promieniowaniem.

Kolejnym surowcem wykorzystanym do produkcji preparatu G3 są jagody kolcowoju chińskiego (*Lycium chinensis*). Roślina ta stosowana była jako główny środek tonizujący w tradycyjnej medycynie chińskiej oraz w Tybecie od ponad 2 tysięcy lat. Uważano ją za roślinę zapewniającą długowieczność, przedłużającą życie, zapewniającą wiele lat zdrowia, dającą siłę i energię, zapobiegającą bólom i zawrotom głowy, poprawiającą wzrok, pomocną w schorzeniach wątroby, nerek i płuc, poprawiającą krążenie krwi, obniżającą podwyższone ciśnienie krwi, poprawiającą potencję oraz pomocną przy bólach pleców.

Jagody kolcowoju chińskiego stanowią bardzo bogate źródło karotenoidów (więcej od marchwi), witaminy C, flawonoidów, witamin B1, B2, B6 i E oraz aminokwasów, polisacharydów, kwasów tłuszczowych i minerałów. Spośród nich polisacharydy odpowiedzialne są za usprawnienie działania układu odpornościowego. W jagodach kolcowoju chińskiego występuje imponująca ilość zeoksantyny – karotenoidu odpowiedzialnego za ochronę siatkówki żółtej. Stężenie zeoksantyny w jagodach kolcowoju chińskiego jest czterdziestokrotnie wyższe, niż w uważanej za jej najbogatsze źródło żółtej kukurydzy. Zawartość białka w tych jagodach jest zbliżona do ilości występujących w pyłku pszczelem. Jagody kolcowoju chińskiego zawierają ponadto specyficzny polisacharyd (*Lycium Barbarum Polisaccharide*), który wykazuje działanie protekcyjne oraz naprawia uszkodzone struktury DNA. Ochronę DNA komórkowego zapewnia również wysokie stężenie karotenoidów oraz innych antyoksydantów oraz stymulacja wytwarzania w organizmie naturalnych enzymów antyoksydacyjnych.

Do najważniejszych korzyści zdrowotnych płynących ze spożywania jagód kolcowoju chińskiego należą silne działanie antyoksydacyjne, zdolności do prewencji i terapii nowotworów, wzrost ilości białych ciałek krwi i poprawa efektywności układu

odpornościowego, zwiększenie energii i żywotności, zapobieganie i leczenie chorób oczu, korzystny wpływ zdrowotny na układ krążenia, pracę wątroby oraz problemy skórne. Ponadto pomagają one w łagodzeniu bólów głowy, spowalniają procesy starzenia, poprawiają potencję i wykazują działanie prewencyjne i lecznicze w cukrzycy oraz zapalenia stawów.

Czwartym “superowocem” użytym w produkcji preparatu G3 jest owoc dzikiego cili (*Rosa roxburghii* Tratt). Rośnie on jedynie w wysokogórskich obszarach Chin i w tradycyjnej medycynie Wschodu jest wysoko ceniony jako środek leczniczy i prewencyjne w odniesieniu do wielu schorzeń oraz zwiększający energię. Jest on uznawany za “króla witaminy C”, ponieważ zawiera jej sześćdziesięciokrotnie więcej niż pomarańcze. Stanowi on ponadto bogate źródło innych witamin, unikalnych polifenoli, polisacharydów, bioflawonoidów, karotenoidów oraz kwasów roksburowych.

Dzięki wysokim stężeniom antyoksydantów zapobiega utlenieniu cholesterolu, wywiera korzystne działanie na skórę, wzrok oraz na układ sercowo-naczyniowy. Wykazuje działanie prewencyjne oraz lecznicze w chorobach nowotworowych, spowalnia proces starzenia się organizmu jak również dodaje sił i energii.

W skład preparatu G3 poza czterema “superowocami” wchodzi dodatkowo sok z winogron (o dużej zawartości antyoksydantów oraz witamin), który wywiera korzystny wpływ na układ pokarmowy, sok z gruszek, który pomaga w oczyszczaniu układu pokarmowego i moczowego oraz sok z jabłek.

Preparat G3 stanowi unikalny suplement diety, zawierający nadzwyczaj bogate źródło wysoce bioprzyswajalnych karotenoidów i innych antyutleniaczy oraz wiele korzystnych dla zdrowia składników odżywczych. Pozwalają one na wyjątkowo skuteczną obronę organizmu przed szkodliwym działaniem wolnych rodników i wywoływanych przez nie uszkodzeń na poziomie komórkowym, a dzięki temu zapobiegają rozwojowi wielu chorób, w tym chorób sercowo-naczyniowych i nowotworowych, jak również procesowi starzenia się organizmu. Preparat G3 wzmacnia układ odpornościowy, poprawia wzrok i zapobiega chorobom oczu, zapewnia wzrost energii i żywotności, obniża poziom cholesterolu, wywiera korzystny wpływ zdrowotny na układ sercowo-naczyniowy, układ trawienny, pracę wątroby oraz prostatę, pomaga w leczeniu ran, wrzodów żołądka i dwunastnicy oraz problemów skórnych. Ponadto pomagać może w łagodzeniu bólów głowy, poprawiać potencję i wykazuje działanie prewencyjne i lecznicze w cukrzycy oraz zapalenia stawów.

Efektywność preparatu G3 jako źródła wysoce bioprzyswajalnych karotenoidów o nadzwyczaj wysokim stężeniu potwierdzona została w oparciu o wyniki badań przy użyciu skanera biofotonicznego. Stosowanie zalecanej dawki preparatu G3 przez okres 8 tygodni prowadziło do podwyższenia wyników skanowania średnio o 4-7 tysięcy, a w przypadku równoczesnego zażywania LifePaku o 12-20 tysięcy.