

# LifePak

Optymalny suplement diety o działaniu przeciwstarzeniowym



## Pozycjonowanie:

LifePak to opracowany przez naukowców suplement żywnościowy zawierający optymalne dawki niezbędnych mikrośladników, które sprzyjają długowieczności i zachowaniu dobrego samopoczucia. LifePak zawiera kompleksowy zestaw antyoksydantów, witamin oraz minerałów, których zwykle brakuje w diecie osób dorosłych. Poza uzupełnianiem typowych niedoborów pokarmowych LifePak wspomaga komórki, wzmacnia układ odpornościowy, poprawia metabolizm cukru we krwi, wzmacnia układ krążenia, kości oraz ma działanie przeciwstarzeniowe. W połączeniu z Pharmanex MarineOmega™, LifePak stanowi żywieniowy fundament długiego życia pełnego energii i witalności, pomagając w profilaktyce schorzeń związanych niedoborami pokarmowymi. Wygodne opakowanie w postaci saszetek z czterema tabletkami ułatwia wszystkim osobom dorosłym codzienne zażywanie LifePak podczas posiłku porannego oraz/lub wieczornego.

## Koncepcja

Aby móc cieszyć się doskonałym zdrowiem przez całe życie, trzeba zacząć od właściwego sposobu odżywiania. Coraz więcej danych naukowych wskazuje na bezpośredni związek pomiędzy nieprawidłowym odżywianiem a wieloma chorobami zwyrodnieniowymi, których nie łączono wcześniej z dietą. Każdy nowy raport kliniczny przypomina o znaczeniu zdrowego sposobu odżywiania. Coraz więcej ludzi wybiera zdrową żywność, tym niemniej dzisiejszy tryb życia utrudnia spożywanie zalecanych ilości kluczowych składników pokarmowych, które są niezbędne dla zachowania zdrowia i dobrego samopoczucia.

Z badania opublikowanego w 2002 roku w Journal of the American Medical Association (JAMA) wynika, że niski poziom kluczowych składników pokarmowych, takich jak antyoksydacyjne witaminy A, C oraz E, może zwiększyć ryzyko kilku poważnych chorób. Autorzy pracy doszli do wniosku, że „Wydaje się wskazane, aby wszystkie osoby dorosłe zażywały suplementy witaminowo-mineralne”.

Spożywanie większej ilości nieprzetworzonych, świeżych produktów żywnościowych w odpowiednich proporcjach to znakomity sposób, by poprawić stan odżywienia swojego organizmu. Ale by osiągnąć optymalny stan zdrowia i dobre samopoczucie, należy zadbać również o kompleksową suplementację diety, która pozwoli uzupełnić niedobory pokarmowe.

### *Suplement diety LifePak*

Pharmanex LifePak to kompleksowy suplement diety zawierający ważne antyoksydanty i substancje fitochemiczne, witaminy, minerały oraz inne kofaktory metabolizmu, które sprzyjają długowieczności, zdrowiu i dobremu samopoczuciu. Zaspokajając potrzeby organizmu na poziomie komórkowym, LifePak zapewnia optymalne dawki składników pokarmowych niezbędnych dla zachowania energii i witalności.

Ponadto LifePak wpływa korzystnie na wzrok, wzmacnia zęby i dziąsła, pomaga w odchudzaniu, poprawia funkcjonowanie i ochronę skóry, wspomaga metabolizm energii oraz pomaga zachować sprawność umysłową. Te zalety zdrowotne LifePak są rezultatem milionów godzin prac badawczych prowadzonych na całym świecie.

*Podstawy naukowe - wymierna różnica* Opublikowano ponad 200 tys. badań na temat antyoksydantów zawartych w LifePak i prawie 800 tys. na temat wszystkich składników preparatu. Ponadto LifePak został poddany kilku badaniom klinicznym, które udowodniły, że regularne i stałe zażywanie LifePak korzystnie wpływa na system obrony antyoksydacyjnej i układ krążenia.

*LifePak zaspokaja specyficzne potrzeby zdrowotne - to wiele suplementów w jednym* LifePak składa się z kilku preparatów zdrowotnych, które zostały przez naukowców połączone w jeden wygodny w stosowaniu produkt.

*Uzupełnia niedobory pokarmowe* LifePak wzmacnia fundament codziennego zdrowia dostarczając organizmowi ponad 20 witamin i minerałów niezbędnych dla zachowania zdrowia i vitalności.

*Zrównoważony zestaw składników odżywczych niezbędnych dla kości*

Zły stan kości, zwłaszcza u kobiet, staje się coraz większym ogólnościowym problemem. LifePak dostarcza niezbędne dla kości składniki pokarmowe w ilościach o udowodnionym działaniu klinicznym. Zawiera kluczowe minerały: wapń (250 mg w jednej saszetce) i magnez (125 mg w jednej saszetce). LifePak zawiera również witaminę D, która reguluje metabolizm kostny wapnia i magnezu, oraz witaminę K, która wspomaga transport wapnia do kości.

*Wzmocnienie odporności*

Witaminy A, C, E, karotenoidy, witamina B6 oraz cynk wzmacniają układ odpornościowy i zapewniają organizmowi składniki pokarmowe niezbędne do optymalnego funkcjonowania. LifePak zawiera optymalne ilości tych składników, dzięki czemu skutecznie wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego oraz pomaga zachować zdrowie. Recepturę LifePak opracowano w taki sposób, aby uzupełniać niedobory pokarmowe u osób, które nie spożywają 5-7 porcji owoców i warzyw dziennie.

*Poprawia metabolizm cukru we krwi* LifePak pomaga zachować prawidłowy poziom cukru we krwi, tolerancji glukozy oraz metabolizmu insuliny poprzez dostarczanie organizmowi optymalnych ilości chromu, witaminy C, witaminy E, kwasu alfa-liponowego, magnezu i cynku - badania kliniczne wykazały, że składniki te wspomagają prawidłowy metabolizm cukru we krwi.

*Chroni układ krążenia* LifePak zawiera optymalną ilość różnych antyoksydantów, które działają synergistycznie chroniąc zawarte we krwi lipidy LDL przed utlenianiem przez wolne rodniki. Cholesterol LDL to „zły” cholesterol, który może ulegać utlenianiu w organizmie. Badania kliniczne dowodzą, że LifePak zmniejsza stopień utleniania cząsteczek LDL przez wolne rodniki.

*Przeciwdziała objawom starzenia się*

LifePak zawiera firmowy wyciąg Tegreen 97 - jeden z najsilniejszych przeciwutleniaczy na ziemi - który przeciwdziała głównej przyczynie starzenia się, czyli uszkodzeniom DNA komórkowego. DNA (kwas dezoksyrybonukleinowy) zawiera indywidualny kod genetyczny, który stanowi podstawę tworzenia się nowych komórek i regeneracji istniejących. Z wiekiem nasz system obrony antyoksydacyjnej staje się coraz słabszy. Równocześnie w mitochondriach wzrasta ilość wolnych rodników, które uszkadzają DNA mitochondrialne, co prowadzi do zmniejszenia produkcji energii i pogorszenia funkcjonowania i regeneracji komórek. W wyniku tych procesów zaczynają się uwidaczniać objawy starzenia się.

*System antyoksydacyjny, który wspomaga komórki*

LifePak zawiera ponad 40 antyoksydantów (w tym firmowy Tegreen 97), które chronią komórki organizmu. Pod wpływem takich czynników, jak zanieczyszczenia, stres czy wyczerpujący tryb życia, powstają wolne rodniki, które uszkadzają nasze komórki. Nasz organizm jest stale atakowany przez te wolne rodniki, a naukowcy udowodnili, że system synergistycznie działających antyoksydantów neutralizuje je skuteczniej

niż nawet duże dawki pojedynczych przeciwutleniaczy. Zachowanie optymalnego stanu zdrowia wymaga stałego spożywania antyoksydantów. LifePak zawiera naturalne formy witaminy E, buforowaną formę witaminy C, selen, miedź, cynk i mangan. Zawiera również inne antyoksydanty: sześć karotenoidów, flawonoidy (w tym katechiny i ponad 10 polifenoli z pestek winogron) oraz kwas alfa-liponowy.

*Lider w dziedzinie suplementów żywnościowych* LifePak jest liderem w dziedzinie suplementacji: oferuje kompletny suplement diety o działaniu przeciwstarzeniowym, który zawiera witaminy, minerały, składniki roślinne oraz antyoksydanty, które są niezbędne do codziennego prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka. LifePak zawiera te składniki w dawkach klinicznie istotnych, a ich formy cechują się najwyższą bioprzyswajalnością.

### **Najważniejsze zalety**

- Przeciwdziała procesowi starzenia się i chroni komórki, dostarczając organizmowi ważnych antyoksydantów i substancji fitochemicznych, takich jak kwas alfa-liponowy oraz katechiny
- Wzmacnia system obrony antyoksydacyjnej organizmu
- Zawiera kompleksowy zestaw składników odżywczych wzmacniających zdrowy układ krążenia
- Zawiera kompleksowy zestaw składników niezbędnych dla kości
- Pomaga zachować prawidłowe działanie układu odpornościowego
- Pomaga zachować prawidłowy metabolizm cukru we krwi
- Zmniejsza ryzyko niedoborów pokarmowych.

### **Na czym polega wyjątkowość tego preparatu?**

- LifePak był pierwszym kompleksowym suplementem diety, którego działanie antyoksydacyjne zostało potwierdzone w badaniach z podwójnie ślepą próbą, kontrolowaną placebo
- LifePak zawiera klinicznie znaczące ilości niezbędnych witamin i minerałów, których zwykle brakuje w diecie
- LifePak wspomaga cały system obrony antyoksydacyjnej organizmu w walce z wolnymi rodnikami.

LifePak zawiera optymalny zestaw różnorodnych antyoksydantów

Zawiera znaczące dawki witamin antyoksydacyjnych, kofaktorów mineralnych, szerokie spektrum karotenoidów, ponad 20 flawonoidów oraz nowoczesne przeciwutleniacze, takie jak kwas alfa-liponowy

LifePak jest przebadany klinicznie. Forma saszetek ułatwia wygodne stosowanie preparatu na co dzień.

### **Kto powinien zażywać ten preparat?**

Każda osoba dorosła powyżej 18 roku życia, której zależy na poprawie swojego zdrowia, powinna zażywać LifePak.

### **Czy wiesz, że...**

- DNA w każdej komórce naszego ciała jest atakowane przez wolne rodniki 70 tysięcy razy dziennie
- Dzisiaj ludzie żyją o 30 lat dłużej niż sto lat temu
- Prawie 80% kobiet nie spożywa zalecanej dawki dziennej wapnia
- Ponad 9,8 mld kapsułek i tabletek LifePak sprzedano od 1992 roku.

### **Najczęściej zadawane pytania**

#### ***Dlaczego powinienem zażywać LifePak razem z MarineOmega?***

LifePak dostarcza organizmowi niezbędnych mikroskładników odżywczych, których zwykle brakuje w dzisiejszej diecie, a z kolei MarineOmega zawiera niezbędne makroskładniki EPA i DHA, których również brakuje we współczesnej diecie. Ponadto zażywanie MarineOmega razem z LifePak daje synergistyczny efekt w postaci zwiększenia bioprzyswajalności i wchłaniania zawartych w nich składników pokarmowych.

#### ***Dlaczego LifePak należy zażywać dwa razy dziennie?***

Produkty z serii LifePak to kompleksowe suplementy diety zawierające starannie dobraną kompozycję witamin, minerałów oraz roślinnych składników odżywczych. Należy zażywać je dwa razy dziennie, aby zapewnić organizmowi optymalne nasycenie i wchłanianie witamin oraz minerałów. Ponadto zażywanie dwa razy dziennie zapewnia organizmowi 24-godzinną ochronę antyoksydacyjną.

### **Jakie antyoksydanty zawiera LifePak?**

Beta-karoten, likopen, luteina, alfa-karoten, buforowana forma witaminy C, selen, miedź, cynk, mangan, kwercetyna, kwas alfa-liponowy, 6 katechin (epikatechina (EC), epigalokatechina (EGC), galusan epikatechiny (ECg), galusan epigalokatechiny (EGCg), dl-katechina (DL-C), galusan gallokatechiny (GCG)), naturalna witamina E (alfa-tokoferol, delta-tokoferol), ponad 10 polifenoli z pestek winogron (katechina, epikatechina oraz kwas galusowy, galusan epigalokatechiny, dimery, trimery, tetramery oraz ich galusany, pentamery, heksamery, heptamery oraz ich galusany).

### **Co to jest system antyoksydacyjny?**

Istnieją setki różnych antyoksydantów, które mogą neutralizować wolne rodniki czyli reaktywne formy tlenu. Naukowcy odkryli, że organizm wykorzystuje szerokie spektrum antyoksydantów, które współdziałają ze sobą, zapewniając w ten sposób optymalną ochronę przed wolnymi rodnikami. Jeśli brakuje choćby jednego czy dwóch z tych antyoksydantów, pozostałe przeciwutleniacze przestają prawidłowo funkcjonować. Właśnie dlatego ludzie muszą uzupełniać dietę różnorodnymi antyoksydantami - takimi jak te, które wchodzi w skład LifePak.

### **Najważniejsze badania naukowe**

1. Smidt CR, Seidehamel RJ, Devaraj S, Jialal I. The effects of a nutritionally complete dietary supplement (LifePak®) on antioxidant status and LDL-oxidation in healthy non-smokers. FASEB. 1999; 13(4):A546.
2. Kaats G R; Wise J A; Morin R; Pullin D; Squires W; Murrieta T G; Hesslink R. Reductions in DEXA measurements of body fat with different levels of involvement in a weight loss program using dietary supplements [LifePak®]. Journal of the American Nutraceutical Association. 1998; 1(2):19-26.
3. McKay DL i in. The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. J Am Coll Nutr. 2000 Oct; 19(5):613-21.

### **Dawkowanie**

Jedna (1) saszetka dziennie podczas posiłku porannego oraz/lub wieczornego; popić płynem. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

### **Ostrzeżenie**

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Kobiety w okresie ciąży i karmienia piersią oraz osoby przyjmujące leki powinny zasięgnąć porady lekarza przed użyciem tego preparatu.

### **Pozostałe składniki**

Żelatyna, celuloza mikrokrystaliczna, stearynian magnezu, dwutlenek krzemu.

## **Informacje o produkcji**

LIFEPAK EUROPA		
	Na 1 saszetkę	%RDA
Witamina A (palmitynian)	375 meg RE	47%
Beta karoten	625 meg RE	

Witamina D (Cholekarcyferol)	5 meg	100%
Witamina C (Calcium Ascorbate)	250 mg	417%
Witamina E (D-alpha Tocopherol Acetate)	100 mg	1000 %
Witamina B1 (Thiamine Monoitrate)	3.8 mg	271 %
Witamina B2 (Riboflavine)	4.3 mg	268%
Witamina B3 (Nicotinamide)	20 mg	111%
Witamina B6 (Pyridoxine Hydrochloride)	5 mg	250%
Witamina K (Phytonadione)	20 meg	36.5%
Witamina B9 (Folie Acid)	250 meg	125%
Witamina B12 (Cyanocobalamine)	10 meg	1000 %
Witamina H (Biotin)	0.15 mg	100%
Witamina B5 (D-Calcium Patothenate)	15 mg	250%
Wapń (Cacium Carbonate)	250 mg	31%
Żelazo (ferrous gluconate)	1.5 mg	11 %
Magnez (Magnesium Citrate)	125 mg	42%
Molibden (molbidanian sodu)	37.5 meg	*
Cynk (Zinc gluconate)	7.5 mg	50%
Miedź (Copper gluconate)	1mg	*
Selen (Sodium Selenite)	60 meg	*
Mangan (Manganese gluconate)	2 mg	*
Chrom (Chromium sulphate)	100 meg	#
<b>Zawiera także</b>		
Dwuwinian choliny	5 mg	*
Kwercetyna	25 mg	*
Wyciąg z liści zielonej herbaty	70 mg	*
Inozytol	5 mg	*
Bioflawonoidy cytrusowe	12.5 mg	*
Luteina z kwiatów nagietka lekarskiego	1 mg	*
Likopen z pomidorów	2.5 mg	
Kwas alfa-liponowy	15 mg	#
Wyciąg z pestek winogron	12.5 mg	*

\*RDA (zalecane spożycie dzienne) nie zostało ustalone

## PHARMANEX™